40 TATEN DER FASTENLIEBE FÜR KINDER

Tag 1: Bitten wir den Heiligen Geist, uns in dieser Fastenzeit so zu führen, andere Menschen so zu lieben, wie Jesus sie liebt.

Tag 2: Bieten wir Jesus heute unsere Arbeit an.

Tag 3: Sprechen wir ein Gebet für die Bedürfnisse der Armen.

Tag 4: Singen wir ein Lied der Liebe für Jesus. Wir können uns eines ausdenken oder eines auswählen

Sonntag: Ruhe- und Gebetstag.

Tag 5: Tiere sind Teil der Schöpfungsgabe Gottes. Vollbringen wir eine gute Tat an einem Tier oder sprechen wir ein Gebet für Tiere.

Tag 6: Erledigen wir als Zeichen der Freundlichkeit eine Hausarbeit für jemand anderen in unserer Familie.

Tag 7: Die Verwendung höflicher Worte wie „Bitte“, „Danke“, „Entschuldigung“ ist ein Akt der Liebe und des Respekts. Versuchen wir, diese und andere höfliche Worte heute besonders zu verwenden.

Tag 8: Beten wir für andere Kinder auf der Welt, damit sie Gott kennenlernen und lieben können.

Tag 9: Danke Gott für die Nahrung, die du hast, denn er ist der Versorger von allem.

Tag 10: Lesen wir jemandem eine Geschichte vor oder erzählen wir ihm eine Geschichte.

Sonntag: Ruhe- und Gebetstag.

Tag 11: Sprechen wir heute das Gebet zum Heiligen Erzengel Michael.

Tag 12: Bemühen wir uns besonders, bei allem, was wir heute tun, unser Bestes zu geben

Tag 13: Machen wir eine Dankeskarte für jemanden in unserer Familie. Wir können dieser Person für etwas danken, das sie getan hat, oder dafür, dass sie einfach ein guter Mensch ist.

Tag 14: Finden wir heute einen Weg, Gott durch Lieder, Schriften, Kunst oder Gebete zu preisen.

Tag 15: Zeichnen wir ein Bild nur für Jesus.

Tag 16: Finden wir einen Weg, einer anderen Person Barmherzigkeit zu erweisen, vielleicht indem wir dieser Person vergeben oder ihr helfen.

Sonntag: Ruhe- und Gebetstag.

Tag 17: Machen wir heute jemandem ein Kompliment.

Tag 18: Gehorsam gegenüber deinen Eltern ist ein Akt der Liebe. Verbringen wir den ganzen Tag damit, das zu tun, worum uns unsere Eltern bitten, ohne Fragen zu stellen oder zu streiten.

Tag 19: Helfen wir jemandem, etwas Neues zu lernen.

Tag 20: Bitten wir Gott, uns zu helfen, alles zu lernen, was er heute von uns möchte.

Tag 21: Sagen wir unserer Familie heute laut oder schriftlich, dass wir sie lieben.

Tag 22: Freude ist eine der Früchte des Geistes. Versuchen wir, heute den ganzen Tag fröhlich zu sein und unsere Freude an andere weiterzugeben.

Sonntag: Ruhe- und Gebetstag.

Tag 23: Beten wir für den Weltfrieden.

Tag 24: Machen wir heute einen geheimen Akt der Freundlichkeit.

Tag 25: Sagen wir jemandem aufmunternde Worte.

Tag 26: Umarmen wir heute jemanden (oder mehrere Menschen), um ihm unsere Liebe zu zeigen.

Tag 27: Machen wir eine Genesungskarte für jemanden, von dem wir wissen, dass er krank ist.

Tag 28: Eine Entschuldigung ist ein Akt der Liebe. Wenn wir jemanden verletzt haben, sagen wir dieser Person „Es tut mir leid“. Andernfalls entschuldigen wir uns bei Gott für alles, was wir getan haben, um ihn zu beleidigen.

Sonntag: Ruhe- und Gebetstag.

Tag 29: Spielen wir heute ein Spiel oder machen wir etwas anderes, dass Spaß macht, mit einem Geschwisterkind, mit der Absicht, dieser Person ein Segen zu sein.

Tag 30: Anderen zuzuhören ist ein Akt der Liebe. Versuchen wir, jedem, mit dem wir heute sprechen, wirklich mit ganzem Verstand und ganzem Herzen zuzuhören.

Tag 31: Stellen wir eine Tüte mit Lebensmitteln zusammen, um sie an eine bedürftige Person oder an das Lebensmittelregal zu liefern.

Tag 32: Sprechen wir ein Gebet für die Kranken, damit sie von Gott geheilt werden.

Tag 33: Jeder Mensch auf dieser Erde ist ein Geschenk Gottes. Suchen wir das Gute in jedem, dem wir begegnen? Legen wir Wert darauf, in jedem, den wir heute sehen, etwas Gutes zu finden.

Tag 34: Putzen wir heute eine Kleinigkeit

Sonntag: Ruhe- und Gebetstag.

Tag 35: Lachen ist ein Geschenk Gottes. Versuchen wir heute, jemanden zum Lachen zu bringen.

Tag 36: Vergebung ist ein Akt der Liebe. Denken wir an jemanden, auf den wir wütend waren, und verzeihen wir ihm.

Tag 37: Beten wir für die Seelen der Verstorbenen.

Tag 38: Finden wir einen Weg, einer anderen Person zu dienen.

Tag 39: Machen wir eine Dankeskarte für Jesus, der für uns am Kreuz gestorben ist.

Tag 40: Gehen wir unsere Sachen durch und finden wir etwas, dass wir den Armen spenden können.